

"Согласовано"
Тренерским советом МУ СШОР
по лыжным гонкам
протокол № 2
«25» декабрь 2017 г.

"Утверждаю"
Директор МУ СШОР
по лыжным гонкам
Т.В. Ефимова
«25» декабрь 2017 г.



29.12.17

**Правила внутреннего распорядка
для спортсменов МУ СШОР по лыжным гонкам
и их родителей (законных представителей)**

1. Общие положения

- 1.1. Правила внутреннего распорядка для спортсменов – локальный нормативный акт МУ СШОР по лыжным гонкам (далее – спортивная школа, учреждение, СШОР), разработаны в соответствии с ниже перечисленными законодательными и нормативными документами:
 - Конвенция о правах ребенка;
 - Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
 - Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки (ФССП);
 - Приказ Минспорта России от 30.10.2015 г. № 999;
 - Устав СШОР;
 - Программа спортивной подготовки СШОР;
- 1.2. Настоящие правила внутреннего распорядка для спортсменов и их родителей (законных представителей), далее – Правила, устанавливают тренировочный распорядок для спортсменов; определяют основные правила поведения в помещениях СШОР во время проведения процесса спортивной подготовки и на всех других мероприятиях с участием спортсменов СШОР; права, обязанности, поощрение спортсменов, ответственность спортсменов и их родителей (законных представителей).
- 1.3. Правила разработаны в целях:
 - создания нормальной рабочей обстановки, необходимой для организации процесса спортивной подготовки;
 - обеспечения успешного освоения спортсменами Программы спортивной подготовки;
 - укрепления дисциплины среди спортсменов;
 - развития у спортсменов культуры поведения и навыков общения, уважения к личности человека.
- 1.4. Действие настоящих Правил распространяется на всех спортсменов СШОР и их родителей (законных представителей). Спортсменами являются лица, зачисленные в спортивную школу в порядке приёма и зачисления, восстановления; переведенные по периодам, этапам спортивной подготовки приказами директора спортивной школы. Спортсмены и родители (законные представители) несовершеннолетних лиц, проходящих спортивную подготовку, являются участниками процесса спортивной подготовки в СШОР.

- 1.5. Положение о порядке приёма и зачисления поступающих, отчисления, восстановления, лиц, проходящих спортивную подготовку, определяет порядок приёма и зачисления в СШОР, порядок отчисления, восстановления.
Порядок комплектования групп и условия перевода по этапам (годам) спортивной подготовки определены в разделе 7 Положения о порядке тарификации; порядке комплектования групп спортивной подготовки, условиях перевода по этапам (годам) подготовки.
Положения размещены на информационном стенде и на сайте СШОР.
- 1.6. Правила безопасного поведения на спортивных мероприятиях обозначены в Инструкции по технике безопасности при занятиях – ИОТ для спортсменов.
- 1.7. Невыполнение данных Правил может служить основанием для принятия административных мер к нарушителю, вплоть до отчисления спортсмена из спортивной школы.
- 1.8. Настоящие Правила доводятся до сведения всех участников процесса спортивной подготовки путём размещения их на информационных стендах, на сайте СШОР. При зачислении каждый тренер обязан ознакомить с настоящими Правилами спортсменов своих групп и их родителей (законных представителей).

2. Организация и порядок проведения тренировочных занятий

- 2.1. Минимальный возраст для зачисления в СШОР – 9 лет.
- 2.2. В спортивной школе устанавливаются этапы спортивной подготовки:
 - этап начальной подготовки (НП);
 - тренировочный этап (ТЭ);
 - этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ);
- 2.3. СШОР обеспечивает непрерывный в течение календарного года тренировочный процесс, который осуществляется в соответствии с годовыми тренировочными планами, рассчитанными на 52 недели и составленными на основании Программы спортивной подготовки.
- 2.4. Тренировочные занятия проводятся в одновозрастных или в разновозрастных группах. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно со спортсменами из разных групп, при условии соблюдения требований техники безопасности.
- 2.5. Тренировочные занятия (далее – занятия) проводятся в две смены. Занятия могут проходить в любой день недели, включая воскресенье. В целях выполнения индивидуальных планов спортивной подготовки занятия на тренировочных этапах и этапе ССМ могут проводиться в праздничные дни.
- 2.6. Тренировочные занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 20 часов.
- 2.7. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором школы. В расписании тренировочных занятий указывается еженедельный график проведения занятий.

Изменения в расписания могут вноситься в случаях: изменения смены учебных занятий в общеобразовательных учреждениях; наступления каникулярных периодов. Тренировочные занятия приостанавливаются по приказу директора школы:

- в периоды объявления карантинных;
- в связи с низким температурным режимом;
- другими чрезвычайными обстоятельствами.

Продолжительность занятия определяется в астрономических часах (один час равен 60 минутам) и составляет не более:

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;
- при проведении более одной тренировки в один день суммарная продолжительность занятий – не более 8 часов.

2.8. Число занятий в день в группах ССМ определяются тренером в соответствии с индивидуальным планом спортивной подготовки.

2.9. Спортивная подготовка в школе носит комплексный характер и осуществляется в следующих формах:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- самостоятельная работа спортсменов по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы (мероприятия) различной направленности;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль;
- система спортивного отбора и спортивной ориентации.

2.10. Минимальный возраст для зачисления на этапы подготовки, максимальная наполняемость групп приведены в таблице:

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	9	12-15
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	10-12
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	15	4-7

3. Права и обязанности спортсменов, их родителей (законных представителей)

Права и обязанности спортсменов, их родителей (законных представителей), определены федеральным законодательством в сфере физической культуры и спорта, обозначены Уставом СШОР и иными локальными актами.

3.1. Спортсмены СШОР имеет право на:

- освоение Программы спортивной подготовки по лыжным гонкам в объеме, установленном Программой спортивной подготовки СШОР;
- условия подготовки, отвечающие требованиям ФССП по виду спорта лыжные гонки, требованиям безопасности и гигиены;
- пользование объектами спорта, спортивным инвентарём и оборудованием, спортивной формой учреждения;
- необходимое медицинское обеспечение;
- материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий в пределах средств, имеющихся на эти нужды в учреждении;
- присвоение им спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации (ЕВСК);
- включение в составы спортивных сборных команд СШОР, области, страны, в составы Центров спортивной подготовки;
- поощрение за успехи в спортивной подготовке;
- уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, охрану жизни и здоровья; свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- сохранение места в спортивной школе по заявлению родителей (законных представителей) на время своего отсутствия по болезни, в связи с карантином; в иных случаях по уважительным причинам семейных обстоятельств;
- обращаться к администрации учреждения с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся процесса спортивной подготовки и любым другим вопросам, затрагивающим интересы спортсменов;
- защиту своих персональных данных;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, Уставом и локальными нормативными актами учреждения, договором оказания услуг по спортивной подготовке.

Родители (законные представители) спортсменов, имеют право:

- знакомиться с Уставом, Программой спортивной подготовки и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки;
- знакомиться с содержанием спортивной подготовки, получать информацию о спортивных достижениях ребенка;
- получать информацию обо всех видах планируемых обследований своих несовершеннолетних детей, давать согласие на участие в таких обследованиях, отказаться от участия в них, получать информацию о результатах проведенных обследований;
- защищать права и законные интересы своих детей;

3.2. В целях защиты своих прав спортсмены, их родители (законные представители) вправе: направлять директору спортивной школы обращения о нарушении и (или) ущемлении прав, свобод и социальных гарантий спортсменов; подавать жалобы и апелляции; использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

3.3. Спортсмены СШОР обязаны:

- исполнять настоящие Правила, требования Устава, другие локальные акты, касающиеся спортсменов, решения органов самоуправления спортивной школы, инструкции по охране труда, правила пожарной безопасности, требования администрации; договор оказания услуг по спортивной подготовке (в случае его наличия);
- выполнять указания личных тренеров, либо другого тренера, назначенного приказом директора учреждения (в случаях отсутствия по разным причинам личного тренера);
- принимать участие в спортивных мероприятиях (соревнованиях, сборах и других) в соответствии с календарным планом спортивных и физкультурных мероприятий СШОР;
- знать и соблюдать правила соревнований, регламенты, положения о соревнованиях, антидопинговые правила;
- иметь медицинский допуск для занятий и участия в спортивных мероприятиях;
- систематически посещать тренировочные занятия по расписанию; выполнять в полном объеме планы индивидуальных, групповых тренировок, тренировочных сборов; повышать и совершенствовать своё спортивное мастерство; выполнять задания данные тренером в рамках самостоятельной подготовки;
- соблюдать дисциплину, не допускать опозданий; в случае возможного пропуска тренировки ставить об этом в известность тренера; в случае пропуска тренировки по болезни представить тренеру медицинскую справку, подтверждающую, что после болезни спортсмен допущен к тренировкам и соревнованиям;
- своевременно (по графику) проходить медицинские осмотры (обследования) не менее двух раз в год; выполнять указания врачей;
- заботится о сохранении своего здоровья, уделяя достаточное количество времени для полноценного сна; соблюдать спортивный режим и гигиену; стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию, к самосовершенствованию;
- установить для себя и соблюдать распорядок дня, способствующий успешному обучению в образовательном учреждении и успешным занятиям в спортивной школе;
- соблюдать меры безопасности во время тренировок, соревнований, тренировочных сборов, других мероприятий; проходить у тренера инструктаж по технике безопасности;
- в случае ощущения недомогания, плохого самочувствия перед началом занятия, во время занятия и после занятия спортсмены обязаны известить об этом своего тренера и родителей;
- незамедлительно сообщать своему тренеру или директору или заместителю директора, о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя и других спортсменов, в том числе о неисправностях спортивного оборудования и инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка, о нарушениях антидопинговых правил;

- уважать честь и достоинство других спортсменов, тренеров, административного персонала, других работников спортивной школы и спортивных сооружений, быть вежливым и приветливым, не допускать грубых выражений и высказываний;
- не создавать конфликтных ситуаций; решать спорные и конфликтные ситуации мирно, на принципах взаимного уважения, с учетом взглядов участников спора. Если такое невозможно - обращаться за помощью к тренеру;
- бережно относиться к имуществу учреждения (спортивная форма, инвентарь, оборудование, стенды и т.п.) и имуществу спортивных сооружений;
- возвращать материальные ценности (спортивный инвентарь, экипировка и т.п.), выданные спортсменам во временное пользование, в случае непригодности их в эксплуатации и (или) в связи с отчислением спортсмена из учреждения;
- при участии в «выездных» спортивных мероприятиях (соревнованиях, тренировочных сборах и т.д.) спортсмены так же обязаны соблюдать правила поведения на транспорте, иметь с собой необходимые документы (перечисленные тренером);
- исполнять иные обязанности в соответствии с локальными нормативными актами СШОР, договором оказания услуг по спортивной подготовке.

3.4. Основные правила для спортсменов

До начала тренировочного занятия:

- ✚ Ценные вещи, украшения оставьте дома.
- ✚ Имейте спортивную форму и обувь, соответствующую месту занятий и погоде. Имейте сменную спортивную обувь (для занятий на улице и для занятий в помещении), мешок для сменной обуви; проверьте состояние обуви, одежды, ее чистоту и опрятность;
- ✚ Имейте свою бутылочку с питьевой негазированной водой.
- ✚ Приходите на тренировочные мероприятия не позднее, чем за 15 минут до начала тренировки.
- ✚ Перед входом в раздевалку: смените уличную обувь на спортивную, в раздевалке переоденьтесь в спортивную форму, приведите себя в порядок.
- ✚ На тренировочные занятия выходите с разрешения тренера и в его присутствии.

Во время тренировочного занятия:

- ✚ Внимательно слушайте и выполняйте замечания и указания тренера.
- ✚ Начинайте выполнение задания только по команде тренера.
- ✚ Выполняйте все тренировочные и соревновательные задания.
- ✚ Соблюдайте технику безопасности в соответствии с инструктажем, проведенным личным тренером.
- ✚ Покидайте тренировочное занятие (по любым причинам) только с разрешения тренера.
- ✚ В случае плохого самочувствия (головокружение, тошнота, головная боль, сильный ушиб, порезы, кровотечение и т.п.) – сообщите об этом незамедлительно тренеру.

После окончания тренировочного занятия:

- ✚ Завершайте тренировку по указанию личного тренера.
- ✚ Возвращайте спортивный инвентарь на отведенное для него место.
- ✚ Не задерживайтесь в раздевалке дольше, чем необходимо, как правило – более 20 минут, не оставляйте за собой беспорядок.

- ✦ Уточните у тренера время и место следующей тренировки (если в этом есть необходимость или при наступлении каникулярных периодов).
- ✦ Возвращайтесь с тренировок домой известным вам маршрутом.

3.5. Спортсменам запрещается:

- приносить, передавать и использовать спиртные напитки, табачные изделия, наркотические и токсические вещества; оружие, взрывчатые химические, огнеопасные вещества; иные предметы, использование которых может повлечь причинения вреда жизни и здоровью человека;
- использовать любые вещества и действия, которые могут привести к возгораниям и взрывам, влекущие за собой другие действия опасные для окружающих, к иным чрезвычайным ситуациям;
- приносить, передавать или употреблять вещества и методы, запрещенные антидопинговыми правилами;
- самостоятельно, без назначения врача, принимать любые медицинские препараты, в том числе витамины и т.д.
- приносить вещи и предметы, не имеющие отношения к занятиям, приводить или приносить животных, пользоваться на спортивных сооружениях жевательной резинкой, семечками; играть в различные азартные игры;
- приходить в спортивную школу в грязной, мятой одежде, грязной обуви, неприлично открытой одежде;
- демонстрировать принадлежность к различным фан-движениям, каким бы то ни было партиям, религиозным течениям и т.п.;
- бегать, прыгать, толкаться, устраивать игры и т.п. в раздевалках, коридорах, в холле, на лестницах и иных подсобных помещениях спортивных сооружений; перегибаться через перила лестниц;
- применять физическую силу и психологическое воздействие по отношению к другим для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- брать, повреждать чужое имущество;
- создавать конфликтные ситуации, использовать непристойные и грубые выражения, жесты; распространять сведения порочащие честь и достоинство спортсменов и работников спортивной школы;
- самовольно покидать тренировку и другие мероприятия;
- прием пищи во время проведения тренировочного занятия (соревнования) или перед его началом (за 30 минут до начала);
- выносить без разрешения из спортивных сооружений инвентарь, оборудование, другие, не принадлежащие вам предметы.

3.6. Учитывая массовое пользование раздевалками, спортивная школа не несет ответственность за сохранность вещей, оставленных в этих помещениях, оставленных в местах тренировочных занятий, соревнований, других мероприятий. Спортсменам рекомендуется не оставлять в карманах верхней одежды и пакетах с обувью ключи, деньги, проездные документы, мобильные телефоны и другие ценные вещи.

3.7. Родители (законные представители) спортсменов обязаны:

- знать и соблюдать правила внутреннего распорядка; обеспечивать соблюдение своим ребёнком правил внутреннего распорядка;
- обеспечить ребёнка необходимой спортивной формой и обувью;
- сопровождать несовершеннолетнего ребёнка;
- знать Ф.И.О. тренера, его номер телефона; расписание тренировок; обеспечивать явку своего ребёнка на тренировку в установленное время и в надлежащем, опрятном виде;

- оказывать содействие ребёнку в составлении и исполнении им распорядка дня - в целях успешного сочетания учёбы и занятий в спортивной школе; разработать для него удобный маршрут проезда до мест тренировок;
 - оказывать содействие ребёнку в выполнении самостоятельной тренировочной работы в каникулярные периоды;
 - сообщать тренеру причину отсутствия ребёнка на тренировках; предупреждать тренера о предстоящем длительном отсутствии (по семейным обстоятельствам, по болезни и т.п.); после болезни представить медицинскую справку, разрешающую ребёнку продолжать занятия в спортивной школе;
 - уважать честь и достоинство других спортсменов и работников спортивной школы; не допускать действий, тем или иным способом ведущих к срыву процесса спортивной подготовки;
- 3.8. Иные права и обязанности родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов устанавливаются федеральными законами, Уставом учреждения, договором оказания услуг по спортивной подготовке (при его наличии).
- 3.9. **Родителям (законным представителям) запрещается:**
- находиться в зоне тренировочных и соревновательных действий;
 - отвлекать детей от тренировочного процесса; вмешиваться в тренировочный процесс, давать указания и делать замечания тренерам и спортсменам;
 - появляться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения; использовать непристойные и грубые выражения, жесты;
 - приносить, хранить, передавать вещества, запрещенные антидопинговыми правилами;
 - приносить, показывать, использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые и огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики и другие одурманивающие средства и яды;
 - совершать какие-либо другие противоправные действия.

4. Основные права и обязанности СШОР

- 4.1. Права и обязанности спортивной школы, ответственность директора определены законодательством Российской Федерации и обозначены в Уставе спортивной школы.
- 4.2. **Спортивная школа в порядке, установленном законодательством, имеет право:**
- Выполнять работы, оказывать услуги, относящиеся к основной деятельности, для граждан и юридических лиц за плату и на одинаковых при оказании однородных услуг условиях в порядке.
 - Заключать с юридическими и физическими лицами договоры, не противоречащие законодательству Российской Федерации, а также целям, предмету и видам деятельности.
 - Разрабатывать и утверждать на основании федеральных стандартов спортивной подготовки программы спортивной подготовки, принимать локальные нормативные акты, разрабатывать и утверждать индивидуальные планы подготовки спортсменов.
 - Осуществлять отбор лиц для спортивной подготовки в соответствии с локальными актами учреждения, приёмными нормативами.
 - Требовать от спортсменов ответственного, добросовестного отношения к процессу спортивной подготовки, бережного отношения к имуществу

учреждения и спортивных сооружений, соблюдения настоящих правил внутреннего распорядка и других локальных актов.

- Поощрять спортсменов за добросовестное отношение к спортивной подготовке, за спортивные достижения, за занятые призовые места на соревнованиях, активное участие в жизни спортивной школы.
- Привлекать спортсменов к дисциплинарной и материальной ответственности.
- Другие права, не противоречащие законодательству РФ.

4.3. Спортивная школа в порядке, установленном законодательством, обязана:

- Соблюдать законы и иные нормативные правовые акты.
- Соблюдать требования Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки.
- Качественно и в полном объеме обеспечивать прохождение спортсменами спортивной подготовки под руководством тренера (тренеров) в соответствии с Программой спортивной подготовки.
- Принимать меры по обеспечению безопасных условий прохождения спортивной подготовки.
- Развивать материально-техническую базу спортивной школы.
- Обеспечить открытость и доступность Устава, других учредительных документов, локальных актов, отчетов о своей деятельности в сети «Интернет» на официальных сайтах, на информационных стендах.
- Устанавливать режим и обеспечивать доступ посетителей в спортивную школу.
- Предоставлять родителям (законным представителям) спортсменов полную и достоверную информацию о деятельности учреждения в соответствии с действующим законодательством.
- Обеспечивать присвоение спортсменам званий и спортивных разрядов при выполнении соответствующих норм и требований.
- Направлять спортсменов и их тренеров для участия в спортивных мероприятиях, проводимых учреждением и (или) спортивными сборными командами области, России, Центрами спортивной подготовки.
- Осуществлять медицинское обеспечение спортсменов, в том числе организацию необходимого медицинского контроля, за счет средств, выделяемых СШОР на выполнение Муниципального задания либо получаемых по договору об оказании услуг по спортивной подготовке.
- Знакомить спортсменов с правилами соревнований, регламентами и положениями о спортивных соревнованиях, условиями договоров с организаторами спортивных мероприятий в части, касающейся участия спортсменов в соответствующем соревновании; с локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки.
- Реализовывать меры по предотвращению допинга и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить со спортсменами занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил, другие вопросы в соответствии с Антидопинговой программой СШОР.
- Обеспечивать охрану имущества и материальных ценностей в помещениях учреждения.
- СШОР исполняет иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами, договорами оказания услуг по спортивной подготовке.

5. Поощрения лиц, проходящих спортивную подготовку

5.1. За высокие спортивные достижения, за добросовестное отношение к спортивной подготовке и активное участие в спортивной и общественной жизни учреждения, для лиц, проходящих спортивную подготовку, устанавливаются следующие меры поощрения:

- ✚ награждением грамотой или дипломом;
- ✚ награждение ценным подарком, сувенирной продукцией с наименованием спортивной школы;
- ✚ направление благодарственного письма родителям (законным представителям);
- ✚ помещение фото спортсмена на стенд лучших спортсменов СШОР;
- ✚ поздравление с личными спортивными достижениями на сайте школы, на информационных стендах.

5.2. За особые достижения и выдающиеся результаты в спортивной деятельности спортсмены могут:

- ✚ представляются для награждения почетными спортивными званиями (в соответствии с положением об их присвоении);
- ✚ выдвигаться на соискание спортивной премии, стипендии, другое поощрение вышестоящих организаций;
- ✚ претендовать на должность спортсмена-инструктора СШОР с выплатой заработной платы;
- ✚ претендовать на вхождение в состав Центров спортивной подготовки Московской области и получать там материальное обеспечение (в соответствии с определёнными критериями спортивной подготовки).

5.3. Процедура применения поощрений

- ✚ Награждение грамотой или дипломом учреждения производится за личные достижения спортсменов и добросовестное отношение к спортивной подготовке, активное участие в спортивной и общественной жизни. О награждении ходатайствует тренер спортсмена перед директором спортивной школы.
- ✚ Благодарственные письма родителям (законным представителям) вручаются за личные достижения спортсменов, добросовестное отношение к спортивной подготовке, активное участие в спортивной и общественной жизни школы. Тренеры направляют стандартные письма родителям спортсменов на бланке учреждения. Письма оформляют инструкторы-методисты; вручают письма личные тренеры, либо отправляют их по почте заказным письмом.
- ✚ В помещении СШОР помещаются фото спортсменов, победителей и призёров международных соревнований, участников чемпионатов кубков мира, Универсиады, фото чемпионов страны.
- ✚ В помещении СШОР размещаются поздравления победителей и призёров соревнований разного уровня, поздравления с выполнением нормативов МС и МСМК, с присвоением почётных званий. Стенд оформляется инструктором-методистом спортивной школы или другим работником, назначенным директором.
- ✚ На сайте учреждения размещаются поздравления спортсменов с личными спортивными достижениями, с занятыми призовыми местами на спортивных соревнованиях разного уровня, с выполнением нормативов МС и МСМК, с присвоением почётных званий. Информацию подготавливает и размещает работник учреждения, назначенный директором.
- ✚ Спортсмены, выполнившие условия для присвоения почётных спортивных званий, представляются директором учреждения для награждения почетными спортивными званиями (в соответствии с положениями об их присвоении).
- ✚ На должность спортсмена-инструктора учреждения директором могут

назначаться спортсмены, имеющие квалификацию не ниже первого спортивного разряда, входящие в составы сборных команд города, области, России. Решение принимает директор учреждения по ходатайству личных тренеров либо тренерского совета.

Выдвижение на соискание спортивной премии, стипендии, другое поощрение вышестоящих организаций, администрации района, города, области производится в соответствии с положениями о таком поощрении на основании представлений, подписанных директором, и других необходимых документов.

6. Ответственность за нарушение внутреннего распорядка и спортивного режима

- 6.1. За неисполнение или нарушение настоящих Правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки к спортсменам могут быть применены дисциплинарные взыскания: замечание, выговор, отчисление из спортивной школы.
- 6.2. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение спортсмена, его психофизическое и эмоциональное состояние. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено одно дисциплинарное взыскание.
- 6.3. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.
- 6.4. Меры дисциплинарного взыскания применяются непосредственно за обнаружением проступка, но не позднее одного месяца со дня его обнаружения, не считая времени болезни спортсмена, пребывания его на каникулах, в официальных отпусках.
- 6.5. Если в течение года со дня применения дисциплинарного взыскания к спортсмену не применена новая мера взыскания, то спортсмен будет считаться, не имеющим дисциплинарного взыскания.
- 6.6. Директор спортивной школы имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого спортсмена, его родителей (законных представителей), ходатайству тренерского совета.
- 6.7. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам во время их болезни, лечения и восстановления после спортивных травм, каникул, официальных отпусков (при наличии документального подтверждения перечисленных фактов).
- 6.8. Меры дисциплинарного взыскания не применяются на этапе начальной подготовки; используются меры разъяснительного характера, которые включают в себя действия тренеров, направленные на разъяснение самих правил и недопустимости нарушения Правил поведения спортсменами, на осознание спортсменами своих проступков.

Применение дисциплинарных взысканий

- 6.9. До применения мер дисциплинарного взыскания тренер требует от спортсмена объяснения своего проступка. Если по истечении трех рабочих дней указанное объяснение спортсменом не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ от объяснения не освобождает спортсмена от применения мер.
- 6.10. В случае не признания спортсменом своей вины, проводится дисциплинарное расследование, которое выявляет подтверждение или не подтверждение факта совершения проступка. Осуществляется оно на основании обращения к директору заинтересованного лица.
- 6.11. При получении письменного заявления о совершении спортсменом дисциплинарного проступка директор назначает своим приказом комиссию из трёх человек по расследованию дисциплинарного проступка. В комиссию, как правило, входят заместитель директора, старший инструктор-методист, тренер.
- 6.12. В десятидневный срок комиссия выносит решение о подтверждении или не подтверждении факта проступка. В случае признания спортсмена виновным в совершении проступка комиссия определяет меру дисциплинарного взыскания, и представляет своё решение директору. Окончательное решение о мере дисциплинарного взыскания принимает директор спортивной школы, учитывая определение дисциплинарной комиссии, мнение личного тренера, решение тренерского совета.
- 6.13. В случае однократного нарушения Правил внутреннего распорядка, спортсмен получает замечание тренера, при этом спортсмену дополнительно разъясняются правила.
- 6.14. В случае повторного нарушения правил, спортсмен получает выговор тренера, либо отстраняется тренером от тренировочных занятий (соревнований) до принятия директором решения о возможности продолжения им занятий в спортивной школе.
- 6.15. Основаниями для отчисления по инициативе СШОР являются:
- нарушения Устава спортивной школы;
 - нарушения Правил внутреннего распорядка, спортивного режима;
 - использование или попытка использования спортсменом субстанции и (или) методов, запрещенных для использования в спорте (включенных в соответствующие перечни);
 - пропуск тренировочных занятий без уважительных причин (40% и более в течение одного месяца);
 - невозможность по медицинским показаниям заниматься лыжными гонками (при наличии соответствующего заключения);
 - в других случаях, предусмотренных законодательством РФ.
- 6.16. В случае систематического нарушения правил и (или) однократного грубого нарушения настоящих правил, повлекшего за собой причинение физического, психологического или морального ущерба другим спортсменам или иным лицам; в случаях применения запрещенных в спорте средств и методов, других нарушений антидопинговых правил, спортсмен подлежит отчислению из Спортивной школы без возможности восстановления.
- 6.17. За неоднократное совершение дисциплинарных проступков (два и более раза), допускается применение отчисления несовершеннолетнего лица (достигшего возраста пятнадцати лет), проходящего спортивную подготовку, как меры дисциплинарного взыскания.
- 6.18. Отчисление несовершеннолетнего спортсмена применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания не дали результата и дальнейшее его пребывание в учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов,

- нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование спортивной школы.
- 6.19. Решение об отчислении детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, принимается с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и органов опеки и попечительства.
- 6.20. Отчисление может производиться в течение спортивного сезона или после окончания этапа (года) подготовки. Тренер незамедлительно информирует родителей (законных представителей) спортсменов об отчислении в качестве меры дисциплинарного взыскания.
- 6.21. Решение об отчислении оформляется приказом директора. Копия приказа предоставляется отчисленному спортсмену и (или) его родителям (законным представителям) в течение трёх дней со дня подачи ими письменного заявления о предоставлении копии приказа.
- 6.22. С приказом спортсмен и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех рабочих дней со дня издания, не считая времени отсутствия спортсмена в школе. Отказ спортсмена, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.
- 6.23. **Ответственность родителей (законных представителей)**
- За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил директор учреждения оставляет за собой право не допускать или ограничить допуск родителей (законных представителей) на спортивные объекты (места проведения тренировочных занятий).
 - При причинении по вине спортсмена либо его родителями (законными представителями) ущерба спортивной школе, директор учреждения оставляет за собой право обратиться в суд о взыскании с родителей (законных представителей) причиненного спортивной школе ущерба в соответствии с законодательством Российской Федерации.
- 6.24. **Спортивная школа** несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за:
- невыполнение утвержденного Учредителем муниципального задания;
 - полноту и качество реализации Программы спортивной подготовки;
 - соответствие объема, форм, методов и средств организации тренировочного процесса этапу спортивной подготовки;
 - жизнь и здоровье спортсменов во время осуществления спортивной подготовки;
 - нарушения антидопинговых правил;
 - нарушение прав и свобод спортсменов;
 - иное, предусмотренное законодательством Российской Федерации.

7. Заключительные положения

- 7.1. О нарушениях, связанных с исполнением настоящих Правил внутреннего распорядка, заинтересованные лица вправе сообщить директору спортивной школы на личном приёме.
- 7.2. Спорные вопросы по исполнению настоящего локального акта регулируются директором спортивной школы, тренерским советом либо в законодательном порядке.
- 7.3. Срок действия Правил неограничен. Изменения и дополнения вносятся решением тренерского совета, утверждаются директором спортивной школы.
- 7.4. Правила внутреннего распорядка для спортсменов СШОР по и их родителей (законных представителей) разработано во исполнение распоряжения директора и вступает в силу с момента его подписания директором.

В настоящих Правилах используются следующие термины и определения, установленные Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»:

- **физкультурно-спортивная организация (ФСО)** - юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы, осуществляющее деятельность в области физической культуры и спорта в качестве основного вида деятельности.
- **спортсмен** - физическое лицо, занимающееся выбранными видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях;
- **тренер** - физическое лицо, имеющее соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование и осуществляющее проведение со спортсменами тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов;
- **спортивная подготовка** - тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, и осуществляется на основании государственного задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке в соответствии с программами спортивной подготовки;
- **программа спортивной подготовки** - программа поэтапной подготовки физических лиц по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющая основные направления и условия спортивной подготовки на каждом ее этапе, разработанная и реализуемая организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;
- **федеральные стандарты спортивной подготовки (ФССП)** - совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта (за исключением военно-прикладных, служебно-прикладных и национальных видов спорта), обязательных для организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

Обозначения и сокращения, применяемые в тексте Правил:

НП – этап начальной подготовки (цифры обозначают год подготовки)

ТЭ – тренировочный этап (цифры обозначают год подготовки)

ССМ – этап совершенствования спортивного мастерства

ВСМ – этап высшего спортивного мастерства